

# Santé psychique au travail – Deux guides

Autour du thème prioritaire « Egalité et travail », le Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées (BFEH) publie deux guides consacrés à la santé psychique au travail. L'un s'adresse aux personnes concernées tandis que l'autre est destiné aux entreprises.

« [Travailler avec une maladie psychique, un guide pour les personnes concernées](#) » (11 pages) a été rédigé par Marie Baumann<sup>[1]</sup>. Il aborde les questions de l'adéquation du poste de travail en présence de troubles psychiques ainsi que les options offertes par les marchés du travail primaire et secondaire. Sont présentées ensuite les différentes prestations de l'AI, que ce soit dans une perspective de maintien en emploi ou de réinsertion. La brochure passe également en revue une série de questions en lien avec la communication autour de la santé psychique au travail : faut-il en parler ? Quoi dire et à qui ? Le thème du suivi thérapeutique et des ressources internes est ensuite passé en revue. Le guide se termine sur les enjeux financiers durant la réinsertion, quelques questions juridiques et celle de l'opportunité de travailler avec le statut d'indépendant-e.

Destiné aux entreprises et édité par le BFEH, le guide « [Santé psychique au travail](#) » (38 pages) propose différentes ressources aux structures employant des personnes concernées par une atteinte psychique. La partie introductive évoque notamment l'intérêt – y compris financier – de protéger la santé psychique de ses employé-e-s. Elle définit également la notion de maladie psychique et propose des conseils sur la façon d'aborder une collaboratrice ou un collaborateur concerné-e. La seconde partie du guide passe en revue les différentes fonctions de l'entreprise et leur rôle en lien avec la santé psychique au travail, de la direction aux équipes, en passant par les ressources humaines et les cadres. Enfin, les enjeux et possibilités en termes de processus de travail et d'infrastructures sont présentés. Le guide se conclut par un tableau de ressources richement fourni.

> Autres éclairages sur notre thème [Santé >> Santé psychique](#)

---

<sup>[1]</sup> Il s'agit d'une experte et activiste, elle-même en situation de handicap, qui anime le blog <https://ivinfo.wordpress.com/>.