

# **INSOS workshop- 13 facteurs pour protéger la santé mentale au travail**

Dans cet atelier, vous apprendrez comment la santé mentale en milieu de travail peut être améliorée de façon durable. Avec les intervenant\*e\*s, vous définirez les 13 facteurs les plus importants qui influencent la santé mentale des employé\*e\*s d'une organisation. Au cours de l'échange, vous développerez également des approches concrètes sur la façon dont vous pouvez soutenir les employé\*e\*s de manière compétente dans les problèmes de santé mentale.