

# Le programme Triple P pour groupes de parents

Les compétences éducatives des parents jouent un rôle primordial dans la gestion des problèmes de comportement des enfants. Or, beaucoup de parents ne se sentent pas suffisamment préparés à assumer ce rôle exigeant et doutent, de ce fait, de leurs capacités à faire face aux problèmes de comportement de leurs enfants. Triple P est un programme efficace, reconnu internationalement, dont la finalité est de réduire la prévalence des problèmes émotionnels et comportementaux chez les enfants. Cette formation permettra aux professionnel-le-s d'apporter un important soutien aux parents en les rendant plus compétents.

Ce séminaire apportera aux participant-e-s des outils concrets permettant de mener une intervention intensive avec les parents. La formation est aussi bien destinée aux professionnel-le-s travaillant avec des parents confrontés à des comportements oppositionnels, perturbateurs ou agressifs de leurs enfants, qu'aux professionnel-le-s actifs/-ves dans la prévention avec des parents tout-venant.

Un cours pour parents s'étendant sur une période de 8 semaines sera présenté aux participant-e-s. Il est constitué de 4 séances de groupes durant les premières semaines, puis de contacts téléphoniques les semaines suivantes. Chaque parent a ainsi la possibilité d'être accompagné individuellement dans la mise en application des stratégies.