Triple P – consultation individuelle brève

Éduquer ses enfants est un vrai défi et de nombreux parents le font avec beaucoup d'enthousiasme et d'engagement. Éduquer, cela implique aussi de s'adapter à de nouvelles situations et d'accompagner le développement de ses enfants. Beaucoup de parents se sentent incertains et débordés dans cette tâche importante et recherchent de l'aide et du soutien. La Consultation individuelle brève de Triple P est conçue pour des parents qui ont des préoccupations spécifiques sur le comportement ou le développement de leur enfant et qui cherchent une consultation ou un entraînement de certaines compétences. Ces consultations ne sont par contre pas adaptées pour des parents d'enfants présentant de graves problèmes de comportement.

Triple P (Programme de pratiques Parentales Positives) est un programme d'éducation destiné à soutenir les parents dans leur rôle exigeant d'éducateurs. C'est un programme destiné à l'accompagnement des parents dans le développement d'une bonne relation avec leur enfant. Il les aide à soutenir leur enfant dans son développement, ainsi qu'à gérer ses comportements problématiques. Ce programme d'entraînement simple et clairement structuré a pour but d'augmenter la confiance des parents dans leurs compétences éducatives et de diminuer leur stress lié à l'éducation des enfants.

De par cette formation, les professionnel-le-s apprennent à appliquer ce programme. Le format de la Consultation individuelle brève de Triple P est de quatre séances courtes (env. 30 minutes), durant lesquelles le/la professionnel-le-s accompagne individuellement les parents afin de renforcer leur confiance dans leur rôle de parent.