

# Parcours de vie, précarité et santé mentale : contributions des sciences sociales

Claudine Burton-Jeangros

Journée d'automne ARTIAS 2023

FACULTÉ DES SCIENCES DE LA SOCIÉTÉ

Département de sociologie

Institut de recherches sociologiques



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# Plan de la présentation

- Définitions et mesures
- Interactions entre parcours de vie, précarité et santé mentale
- Deux illustrations
  - Les trajectoires de migrants sans papiers dans le canton de Genève
  - La santé psychique des jeunes après la pandémie de COVID-19
- Conclusions

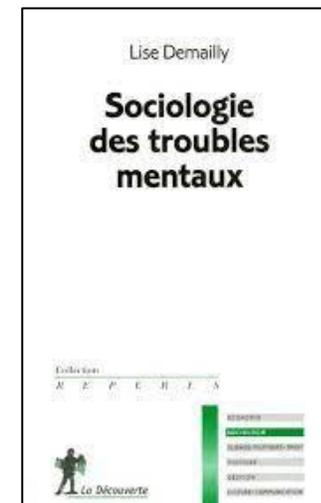
# Définitions de la santé mentale

## Santé mentale ou psychique

- La santé mentale correspond à un état de bien-être mental qui nous permet d'affronter les sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté ([OMS](#))
- plusieurs formes de mal-être, souffrance de gravité variable ou pas, prise en charge ou pas (Demailly 2011)

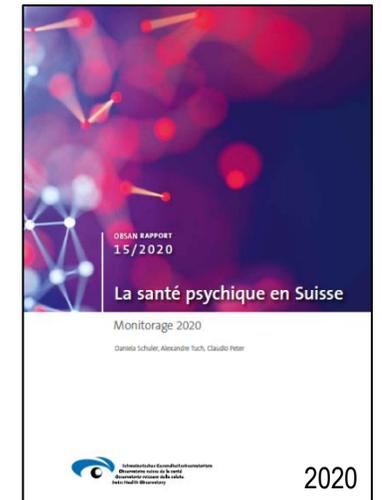
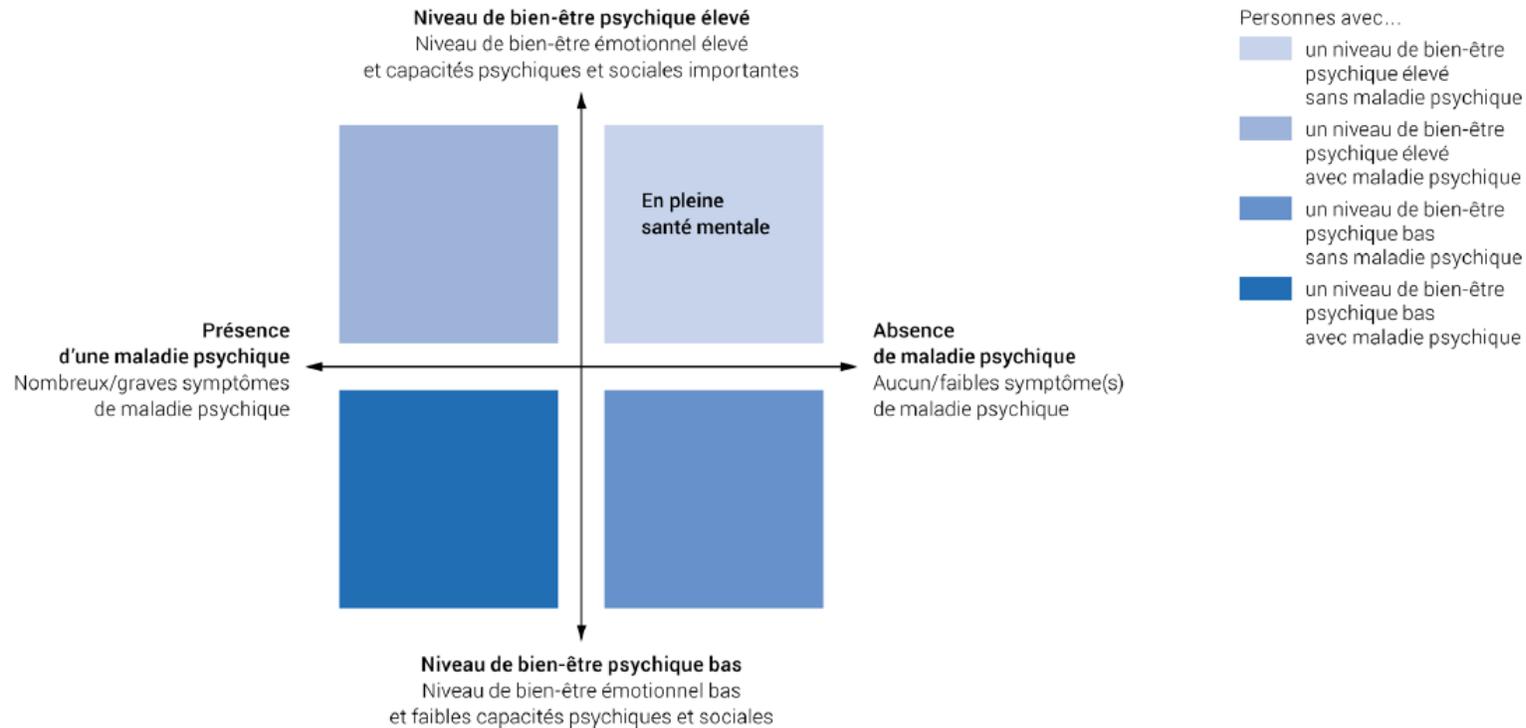
## Troubles mentaux

- recouvrent la maladie mentale, le handicap mental et la souffrance psychique (Demailly 2011)
- comprennent les troubles entraînant une charge de morbidité élevée comme la dépression, les troubles affectifs bipolaires, la schizophrénie, les troubles anxieux, la démence, les troubles liés à l'utilisation de substances, les déficiences intellectuelles, et les troubles du développement et du comportement qui apparaissent habituellement durant l'enfance et l'adolescence, y compris l'autisme. (OMS 2014 social determinants of mental health)



# Définitions de la santé mentale

## G 1.1 Santé mentale: le modèle à deux continuums



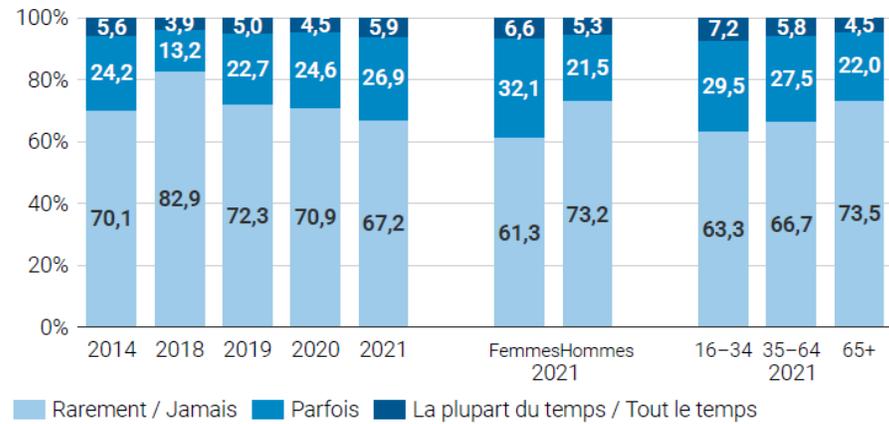
Source: Propre représentation basée sur Keyes (2005, 2007) et Westerhof & Keyes (2010)

© Obsan 2020

# Distribution de la santé mentale

«Au cours des quatre dernières semaines, à quelle fréquence vous êtes-vous senti découragé et déprimé?», de 2014 à 2021

G2



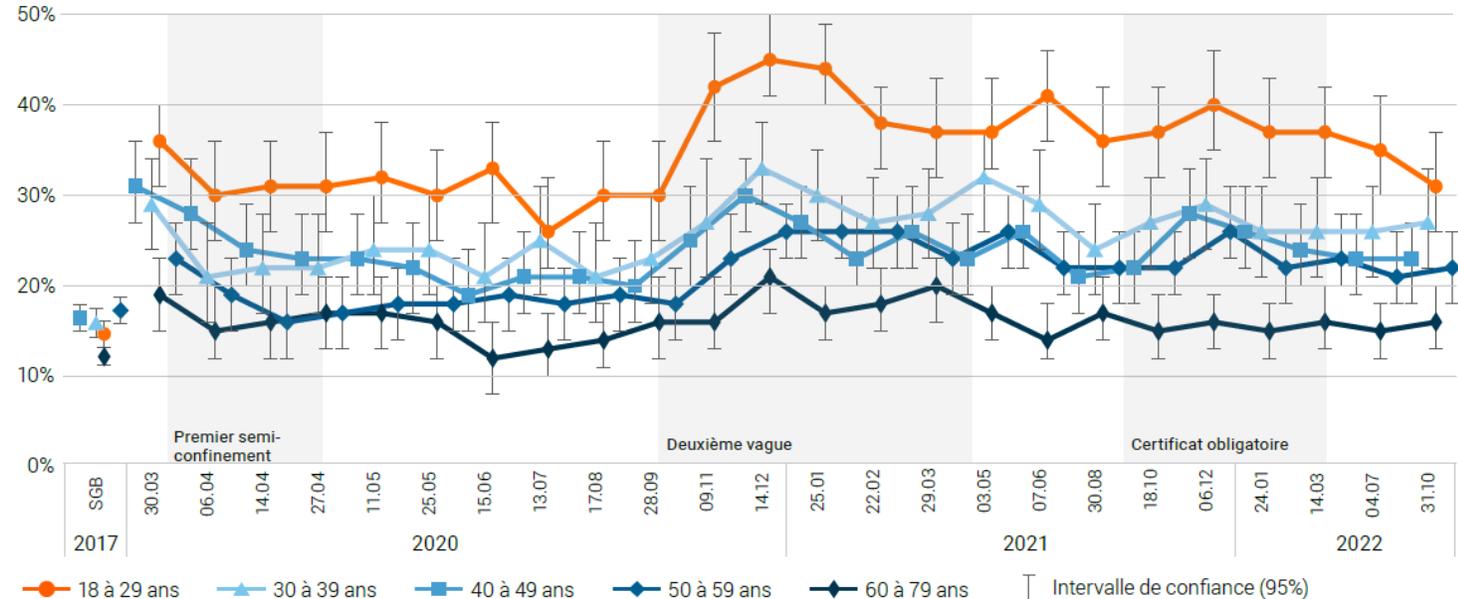
2014: n=11 200, 2018: n=10 271, 2019: n=11 275, 2020: n=12 467, 2021: n=13 145

Source: OFS – SILC

© Obsan 2023

## Détresse psychologique élevée, en 2017 et de 2020 à 2022

Proportion de répondants ayant une détresse psychologique élevée



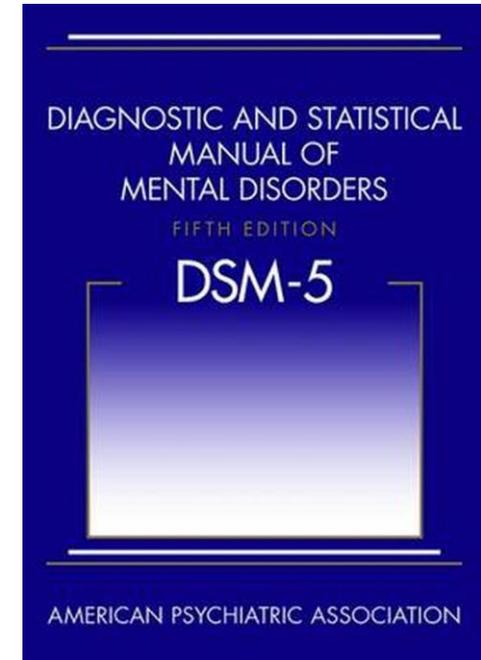
Remarque: l'ESS se réfère aux 4 dernières semaines, le Covid-19 Social Monitor se réfère aux 7 derniers jours. La date (axe x) correspond au début de chaque collecte de données (en règle générale, la collecte a duré une à deux semaines).  
2017: n=19 112, 2020: n=1 492-2 798, 2021: n=1 919-2 559, 2022: n=1 833-1 971

Source: OFS – ESS, ZHAW – Covid-19 Social Monitor

© Obsan 2023

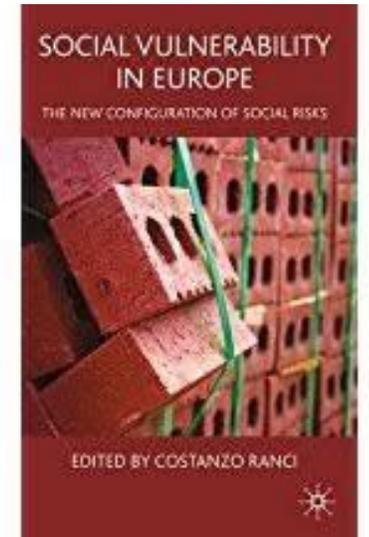
# Enjeux de la mesure

- Quelles données? (Demailly 2011)
  - données des structures de soins spécialisées
  - beaucoup de recours aux médecins généralistes
  - non recours
- Quand mesurer?
  - nombreuses étapes: reconnaissance, recours, diagnostic, traitement
- Quels critères diagnostics?
  - échelles, tests, notamment validés dans DSM-V



# Définitions de la précarité

- **Risques sociaux** : systèmes de protection sociale mis en place contre les aléas de la vie qui empêchent les individus de travailler et donc de s'intégrer dans la société (accidents du travail, la maladie, le chômage, le handicap, la vieillesse)
- Moment de bascule dans les années 1980
  - « le terme de **précarité** balise un espace de la *fragilité* ou de la *vulnérabilité* sociale et économique qui est marqué par un rapport incertain à l'avenir » (Boumaza et Pierru 2007, p. 11)
    - Vieillesse démographique
    - Insécurité de l'emploi et chômage
    - Affaiblissement des liens familiaux
    - Rigidité des systèmes de protection sociale
- les **nouveaux risques sociaux** renvoient à la pauvreté, aux problèmes liés au logement, aux conditions d'emploi, aux enjeux de conciliation entre activité rémunérée et prise en charge des enfants, aux besoins en matière de care liés au maintien à domicile des personnes âgées (Ranci 2010)



# Distribution de la précarité

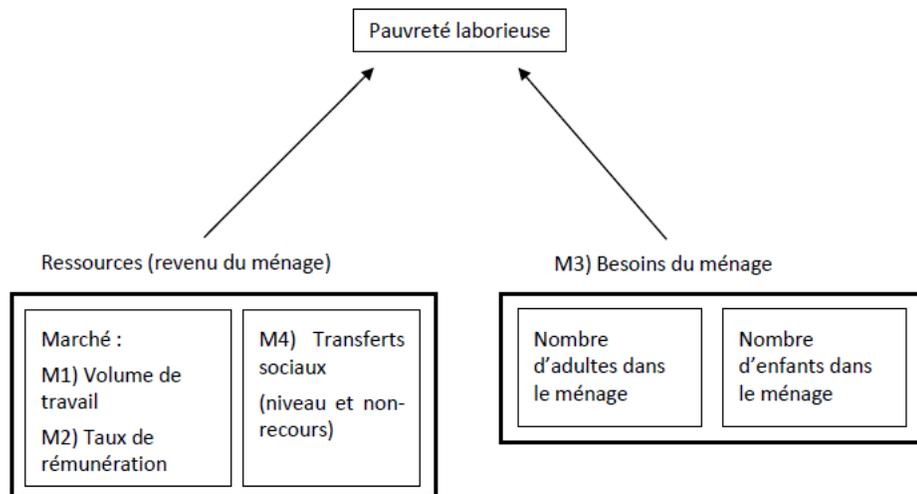
**Social change in Switzerland**

La pauvreté laborieuse en Suisse : étendue et mécanismes

Eric Crettaz  
Haute école spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO), Haute école de travail social, Genève



Graphique 1 : Les quatre mécanismes (M1 à M4) menant les ménages à la pauvreté laborieuse



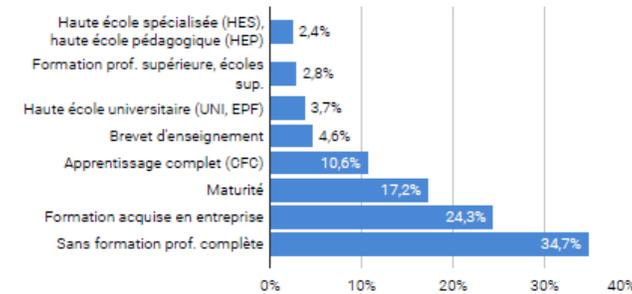
Source : Lohmann et Crettaz (2018)

Crettaz 2018

## Taux de personnes à bas salaire selon la formation, en 2020

G2.4.2

Économie totale



État des données: 23.08.2022

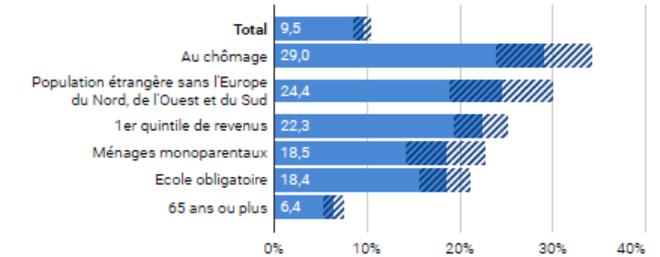
Source: OFS – Enquête sur la structure des salaires (ESS)

© OFS 2023

## Difficulté à s'en sortir avec le revenu du ménage, en 2021

Part de la population vivant dans un ménage pour lequel il est difficile / très difficile de joindre les 2 bouts

G3.2.2



/// Intervalle de confiance (95%)

La période de référence des revenus SILC 2021 concerne l'année 2020, donc pendant la pandémie de COVID-19. Tous les autres résultats SILC 2021 représentent la situation au premier semestre 2021 (relevé des données de janvier à juin 2021).

Question posée: en tenant compte du revenu total de votre ménage, comment arrivez-vous à joindre les deux bouts à la fin du mois, c'est-à-dire comment réussissez-vous à payer les dépenses habituelles nécessaires? Dinez-vous que c'est... 1: très difficile, 2: difficile, 3: plutôt difficile, 4: assez facile, 5: facile, 6: très facile?

Les réponses 1 et 2 (difficile et très difficile) ont ici été réunies.

Source: OFS – Enquête sur les revenus et les conditions de vie, SILC Version 17.04.2023, y.c. loyers fictifs

© OFS 2023



# Santé mentale et précarité

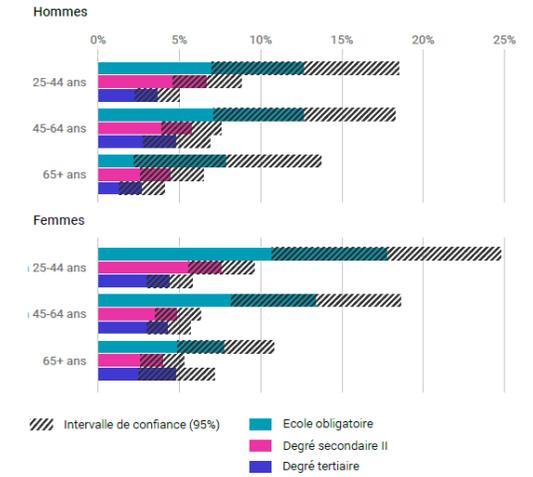
- Déterminants sociaux de la santé mentale
  - Exposition et vulnérabilité différentielle
  - Gradient social
- Liens entre précarité et santé mentale
  - Effet de causalité sociale: la pauvreté induit de la souffrance
  - Effet de sélection: les troubles mentaux affectent les chances de la vie

FIG. 2.3  
When individual vulnerabilities interact with stressors they can lead to mental health conditions



Sentiment de découragement et de déprime selon le niveau de formation, en 2021

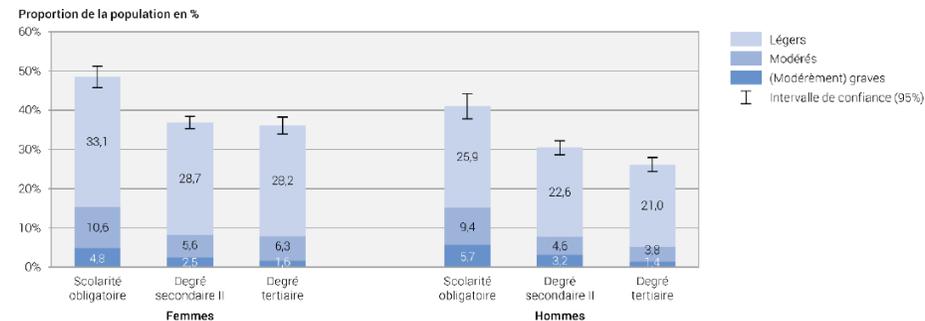
Tout le temps ou la plupart du temps, sur une période de 4 semaines, population de 25 ans et plus vivant en ménage privé



Etat des données: 23.03.2023

renus et les conditions de vie SILC-2021, if © OFS 2023

G 2.9 Symptômes dépressifs, selon le sexe et la formation, 2017

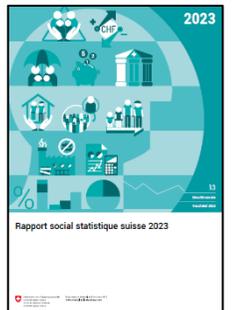


Les intervalles de confiance se réfèrent aux catégories cumulées des symptômes dépressifs faibles + moyens + (plutôt) sévères.  
Femmes: n=9591, Hommes: n=8600

Source: OFS - Enquête suisse sur la santé (ESS)

Obsan 2020

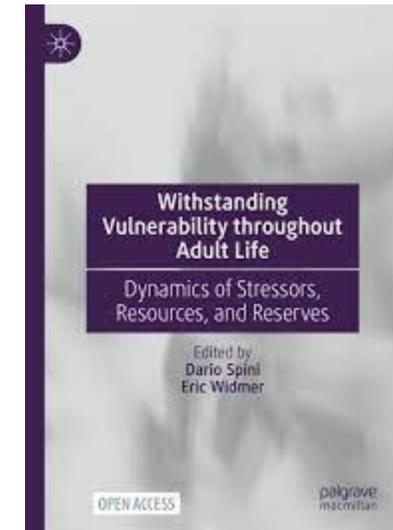
© Obsan 2020



# La perspective du parcours de vie

- Développement tout au long de la vie, dans un contexte et une période spécifique, en lien avec d'autres (vies liées)
- Vulnérabilité : *'dynamique de stress et de ressources tout au long du parcours de vie'* (Spini et al. 2017)
- En lien avec la santé mentale: facteurs de risques et facteurs de protection (WHO 2022)
  - Individuels
  - Famille et communauté
  - Facteurs structurels
- Déterminants structurels de la santé mentale: rôle des politiques publiques (McAllistair et al. 2018, Alegria et al. 2018)

**LIVES**   
SWISS CENTRE OF EXPERTISE  
IN LIFE COURSE RESEARCH

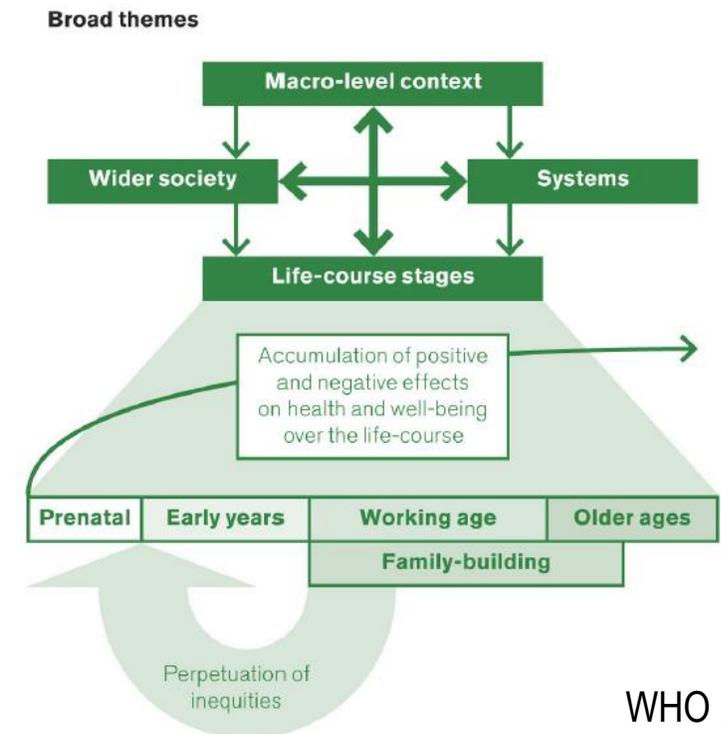


# Précarité, parcours de vie et santé mentale

- Transitions prévisibles de l'existence
- Événements critiques
  - Normatif (parentalité, retraite)
  - Non normatifs (accident, pandémie)
- Accumulation des dés/avantages
- Cercle vicieux entre précarité et mauvaise santé mentale



A life course approach to tackling inequalities in health, adapted from WHO European Review of Social Determinants of Health and the Health Divide



WHO 2014

# Trajectoires de santé de migrants économiques sans papiers

Programme de régularisation dans le canton de Genève

- **Opération Papyrus:**  
février 2017-décembre 2018
- Régularisation fondée sur 5 critères objectifs

=> vérifiés par les associations

En partenariat avec :

**CARITAS**



Collectif de soutien aux sans-papiers



- Régularisation de 2390 personnes

## Etude Parchemins

Evaluer l'impact sur la santé, les conditions de vie et la situation économique d'un processus de régularisation du statut légal de migrants sans permis de séjour

- Groupe d'étude: "**Papyrus**"
  - Régularisation < 3mois
  - Dossier de régularisation soumis aux autorités
  - Dossier de régularisation en préparation
- Groupe contrôle: **Sans-papiers**
  - Pas de demande de régularisation
  - Extra UE/AELE
  - >3 ans de résidence à GE



# Etude Parchemins

↓ **Pandémie COVID-19**

Vague 1	Vague 2	Vague COVID	Vague 3	Vague 4
Nov. 2017-oct. 2018 N=468	Mars 2019-fév. 2020 <i>Attrition=18%</i>	Avril-mai 2020	Sept. 2020-juin 2021 <i>Attrition=17%</i>	Oct. 2021-mars 2022 <i>Attrition=20%</i>

Age moyen : 44 ans

A Genève depuis 12 ans en moyenne

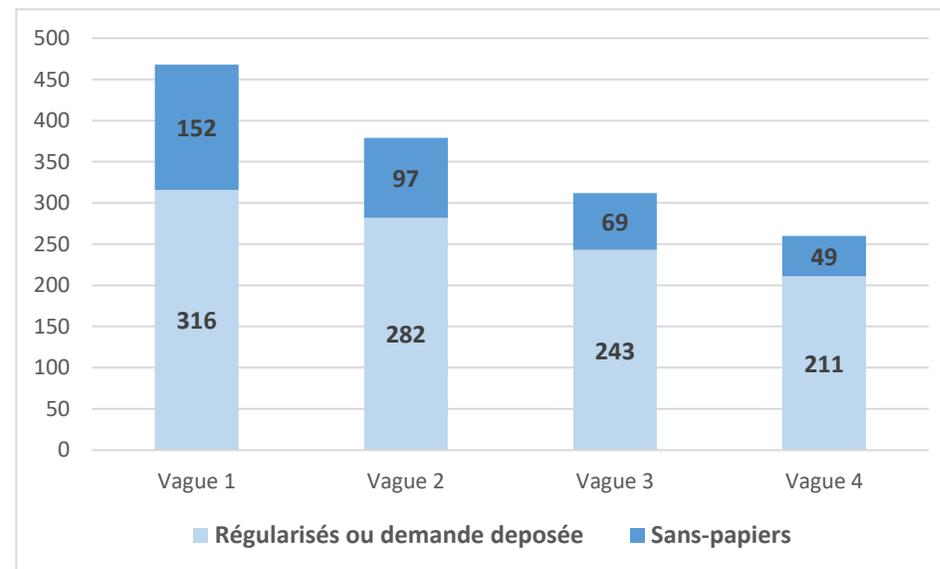
Femmes : 71.2%

Régions d'origine: 2/3 viennent d'Amérique latine, Asie du Sud-Est, Europe de l'Est et Afrique

Population particulièrement vulnérable:

- conditions d'emploi
- ressources économiques
- logement
- relations familiales transnationales

Nombre de participants par vague et statut légal



# Trajectoires de santé de migrants économiques sans papiers

Prévalence élevée d'anxiété et de dépression au début de l'étude: pressions continues de la vie clandestine

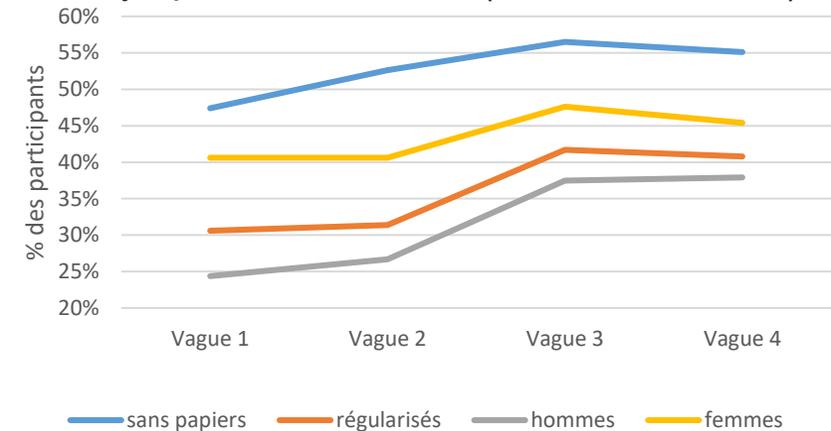
La majorité non diagnostiqué et non traitée

Au cours de l'étude, la santé mentale (dépression et anxiété) s'est dégradée

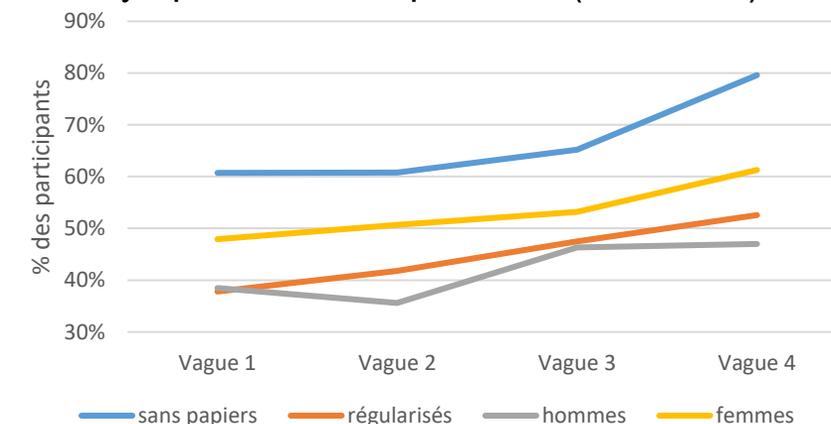
- Impact fort de la pandémie de COVID-19 (mesures de protection liées au travail, incertitudes vis-à-vis du logement et des conditions économiques)

La régularisation a permis d'amortir, en partie, les effets négatifs de la pandémie sur la santé mentale

Symptômes d'anxiété (index GAD-7  $\geq 5$ )



Symptômes de dépression (PHQ9  $\geq 5$ )

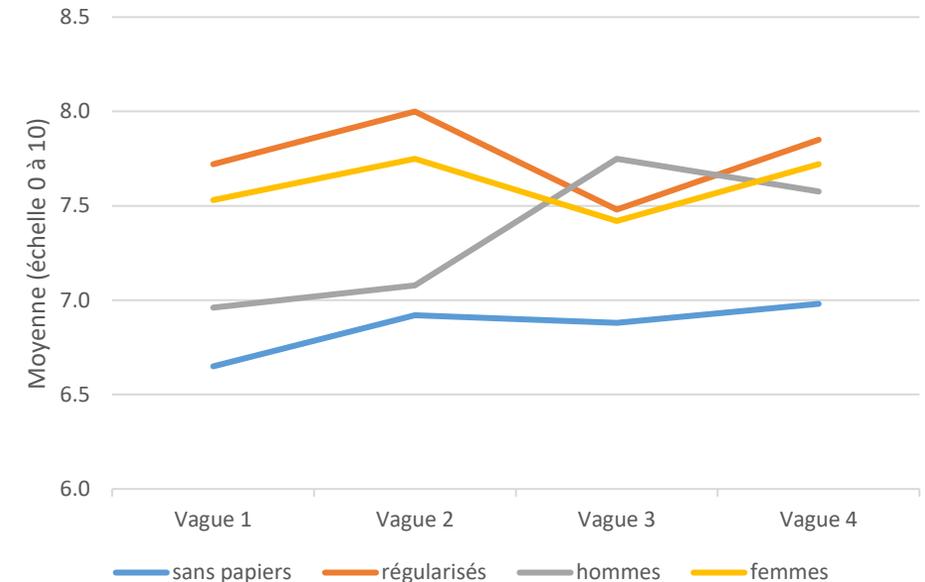


# Trajectoires de santé de migrants économiques sans papiers

Mesure de la satisfaction à l'égard de la vie: prise en compte de l'ensemble des domaines de la vie

- satisfaction élevée, proche des résidents genevois pour les régularisés et les femmes
- la plus faible chez les sans-papiers
- enjeux de comparaisons entre contextes: pays d'origine et pays de destination
- A interpréter dans un contexte d'inégalités globales

Satisfaction à l'égard de la vie (0 à 10)

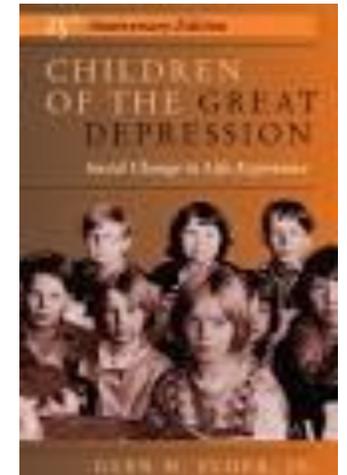


# La pandémie de COVID-19 et la santé mentale des jeunes

- Etudes menées durant le confinement: cumul des désavantages et vulnérabilité des enfants déjà marginalisés (Stoecklin et al. 2020)
- En 2022, 30 % des jeunes femmes et 15 % des jeunes hommes de 15 à 24 ans souffrent de symptômes dépressifs modérés à sévères (Obsan 2023)
- Importance de la perspective du parcours de vie (Elder 1974)



2019



1974

# La pandémie de COVID-19 et la santé mentale des jeunes

- SEROCov-KIDS: étude de cohorte prospective
- 2100 enfant de 2 à 17 ans
- Enfants les plus impactés:
  - Problème de santé physique ou mentale pré-existant
  - Circonstances familiales (matérielles, relationnelles, psychologiques)



Richard et al.  
*Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health* (2023) 17:17  
<https://doi.org/10.1186/s13034-023-00563-5>

Child and Adolescent Psychiatry  
and Mental Health

RESEARCH

Open Access



Impact of the COVID-19 pandemic on children and adolescents: determinants and association with quality of life and mental health—a cross-sectional study

Viviane Richard<sup>1</sup>, Roxane Dumont<sup>1</sup>, Elsa Lorthe<sup>1</sup>, Andrea Loizeau<sup>1</sup>, Hélène Baysson<sup>1,2</sup>, María-Eugenia Zaballa<sup>1</sup>, Francesco Pennacchio<sup>1</sup>, Rémy P. Barbe<sup>3</sup>, Klara M. Posfay-Barbe<sup>4</sup>, Idris Guessous<sup>2,5†</sup>, Silvia Stringhini<sup>1,2,6†</sup> and SEROCov-KIDS Study Group

# La pandémie de COVID-19 et la santé mentale des jeunes

- Volet qualitatif de l'étude (octobre 2023-mars 2024)  
**Pandémie et Inégalité : Analyse des Répercussions chez les Adolescent.e.s (PIRA)**
- Trajectoires des adolescent.e.s vivant dans des conditions peu favorables sur le plan familial avant et/ou pendant la pandémie
- Identifier les différents mécanismes ayant pu générer des difficultés et les stratégies ayant aidé à minimiser les conséquences négatives de la pandémie
  - Entretiens avec des jeunes de 14 à 18 ans
  - Focus groups avec des professionnels



Appel à participation à une étude  
Ton expérience nous intéresse !

Le COVID et après?

- Tu as entre 14 et 18 ans?
- Tu as vécu le confinement dû à la pandémie de COVID-19 comme une période difficile ?
- Viens nous raconter ton expérience

Pour participer ou pour plus d'informations

 [pira@unige.ch](mailto:pira@unige.ch)  
ou  0775397829

# Conclusions

- La perspective du parcours de vie est utile pour appréhender le cumul des désavantages et les liens entre domaines de la vie
- Importance des déterminants sociaux et structurels de la santé mentale: actions de prévention pour réduire les inégalités
- Les réponses à apporter à la souffrance mentale et sociale ne relèvent pas que du système de santé

# Références

- Bonvin Jean-Michel et al (20) *Dictionnaire de politique sociale suisse*, Zürich: Seismo (en ligne)
- Boumaza Magali et Pierru Emmanuel (2007) Des mouvements de précaires à l'unification d'une cause, *Sociétés contemporaines* 65, 1, pp. 7-25
- Crettaz Eric (2018) La pauvreté laborieuse en Suisse : étendue et mécanismes. *Social Change in Switzerland No 15*.
- Demailly Lise (2011) *Sociologie des troubles mentaux*, Paris, La Découverte.
- Elder Glen H (1999), *Children of the great depression: social change in life experience*, Boulder, Colo: Westview Press.
- Jackson Yves, Burton-Jeangros Claudine, Duvoisin Aline, Consoli Liala and Fakhoury Julien (2022), *Vivre et travailler sans statut légal à Genève. Premiers constats de l'Étude Parchemins.*, Sociograph - Sociological research studies.
- McAllister A et al (2018), How do macro-level structural determinants affect inequalities in mental health? – a systematic review of the literature, *International Journal for Equity in Health*, 17(1), pp. 180.
- Office fédéral de la statistique (2023) *Rapport social statistique suisse*, Berne
- Promotion santé suisse (2016) *La santé psychique au cours de la vie*, Berne [www.promotionsante.ch/publications](http://www.promotionsante.ch/publications)
- Ranci Cistanzo (ed.) (2010) *Social vulnerability in Europe. The new configuration of social risks*, New York, Pallgrave Macmillan
- Richard Viviane, et al. (2023), Impact of the COVID-19 pandemic on children and adolescents: determinants and association with quality of life and mental health—a cross-sectional study, *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 17(1), pp. 17.
- Observatoire Suisse de la santé (2020). *La santé psychique en Suisse : Monitoring 2020*. Neuchâtel
- Observatoire suisse de la santé (2023) *Santé psychique. Chiffres clés 2021*. Neuchâtel.
- Spini Dario, Bernardi Laura and Oris Michel (2017), Toward a Life Course Framework for Studying Vulnerability, *Research in Human Development*, 14(1), pp. 5–25.
- Spini Dario and Widmer Eric (2023), *Withstanding Vulnerability throughout Adult Life. Dynamics of stressors, resources and reserves*, Singapore.
- Stoecklin Daniel et Richner Ludivine (2020) Le vécu des enfants et adolescents de 11 à 17 ans en Suisse romande par rapport au COVID-19 et aux mesures associées (semi-confinement), Université de Genève, [https://www.unige.ch/cide/files/6415/9237/8024/Enquete\\_exploratoire\\_Covid-19\\_Stoecklin\\_et\\_Richner\\_1.pdf](https://www.unige.ch/cide/files/6415/9237/8024/Enquete_exploratoire_Covid-19_Stoecklin_et_Richner_1.pdf)
- WHO (2014) *Social determinants of mental health*, Geneva.
- WHO (2022) *Mental health world report*, Geneva.