# Santé mentale et précarité

ARTIAS

Journée d'automne 30 novembre 2023

Stéphane Morandi

Médecin adjoint, PD & MER, Service de psychiatrie communautaire, DP-CHUV et Unil

Médecin cantonal adjoint, Office du Médecin cantonal, DSAS



1

2

# Programme

1. Santé mentale et précarité : de quoi parle-t'on ?
2. Liens entre santé mentale et précarité
3. Œuvrer ensemble à améliorer la santé mentale : travail social et soins



3

# 1. Santé mentale et précarité : de quoi parle-t'on ?



4

# Santé et santé mentale : définition

- La <u>santé</u> est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

- La <u>santé mentale</u> est un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté.

*OMS, 2023*



5

Les déterminants
de la santé mentale



6

## On peut les classer en 3 grandes catégories :

**1. RESSOURCES PSYCHOLOGIQUES ET INDIVIDUELLES**

**Capacité de gestion des émotions, compétences relationnelles, facteurs génétiques et biologiques, genre**

⊕ Estime de soi, bonne santé physique, etc.

⊖ Difficulté à communiquer, facteurs biologiques, maladies et incapacités, etc.

**2. TISSUS RELATIONNEL ET SOCIO-ÉCONOMIQUE**

**Enfance, famille, amis, proches, collègues, vie de quartier, éducation, emploi, revenu, dettes, etc.**

⊕ Soutien social, bonnes relations familiales, sécurité économique, etc.

⊖ Expériences négatives dans les premières années de la vie, isolement social, pauvreté, chômage, décrochage scolaire, stress, etc.

**3. CONTEXTE POLITIQUE ET SOCIÉTAL**

**Politique sociale, économique et culturelle, logement, services sociaux, système de santé, violence et criminalité, accès à la nature, infrastructures, environnement et risque, etc.**

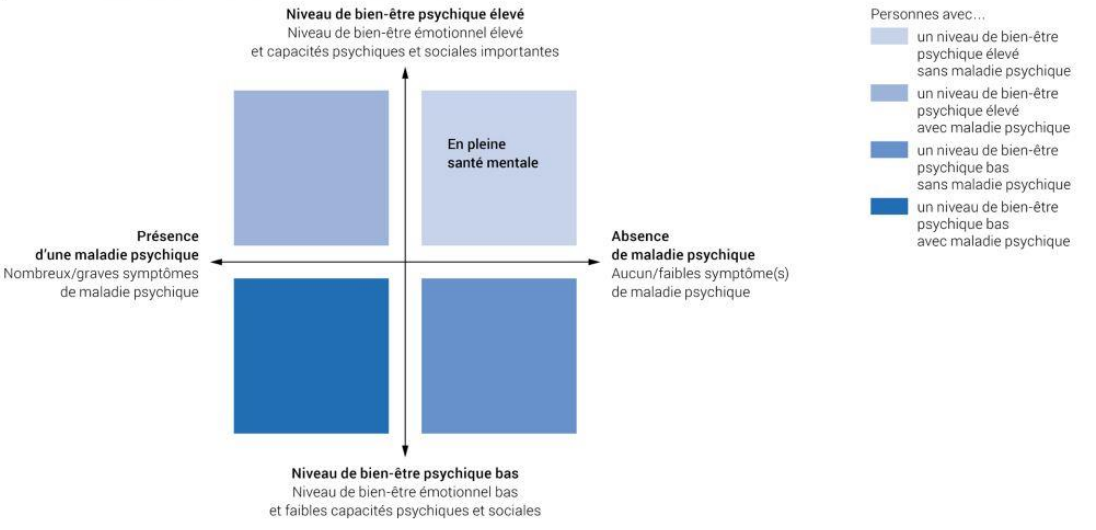
⊕ Politiques favorisant l'inclusion et l'équité économique & sociale, etc.

⊖ Discriminations, inégalités entre les sexes, inégalités sociales, etc.



7

### G 1.1 Santé mentale: le modèle à deux continuums




Source: Propre représentation basée sur Keyes (2005, 2007) et Westerhof & Keyes (2010)

© Obsan 2020



8

# Précarité : définitions

- Caractère ou état de ce qui est précaire
- Précaire : qui n'offre nulle garantie de durée, de stabilité, qui peut toujours être remis en cause

*Larousse, 2023*

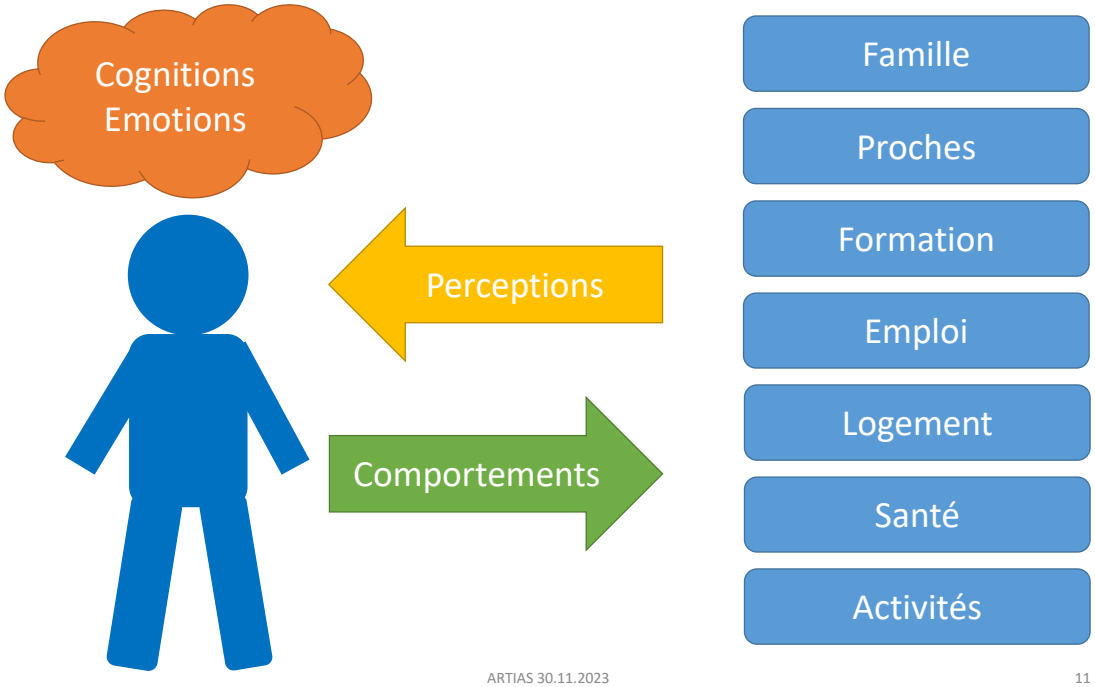


9

# 2. Liens entre santé mentale et précarité



10

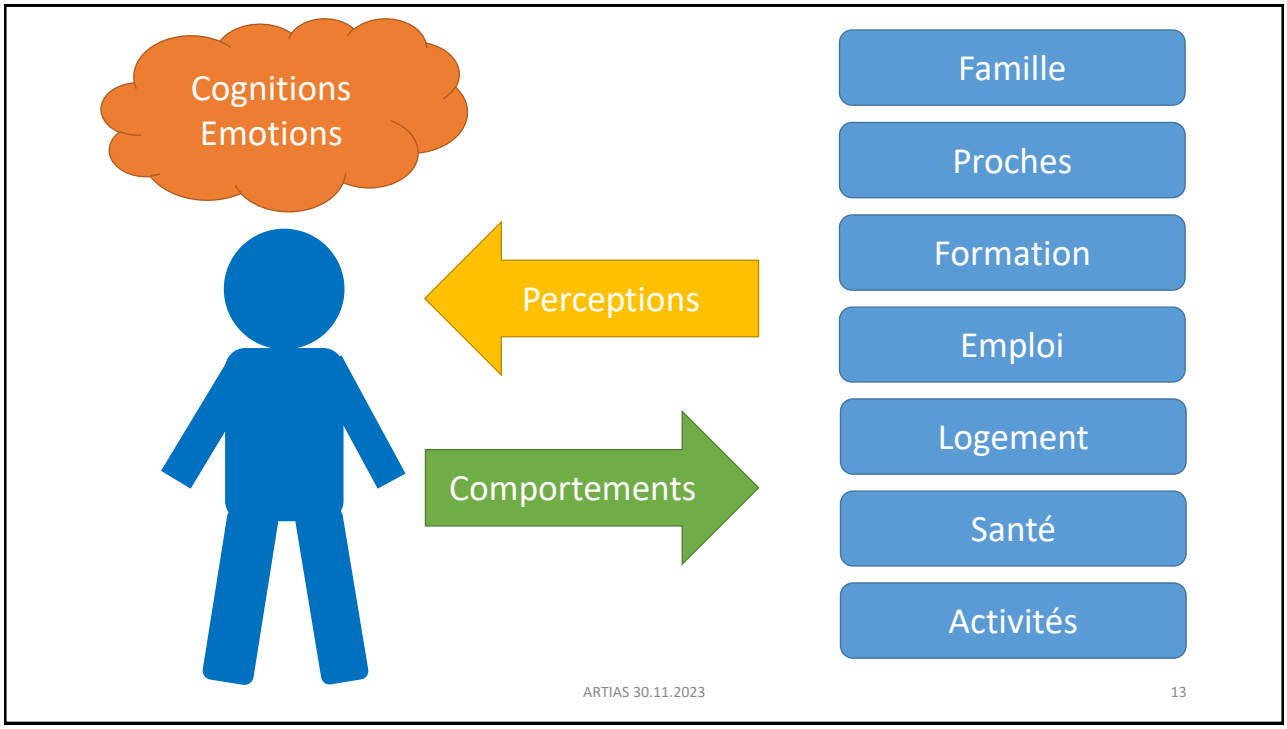




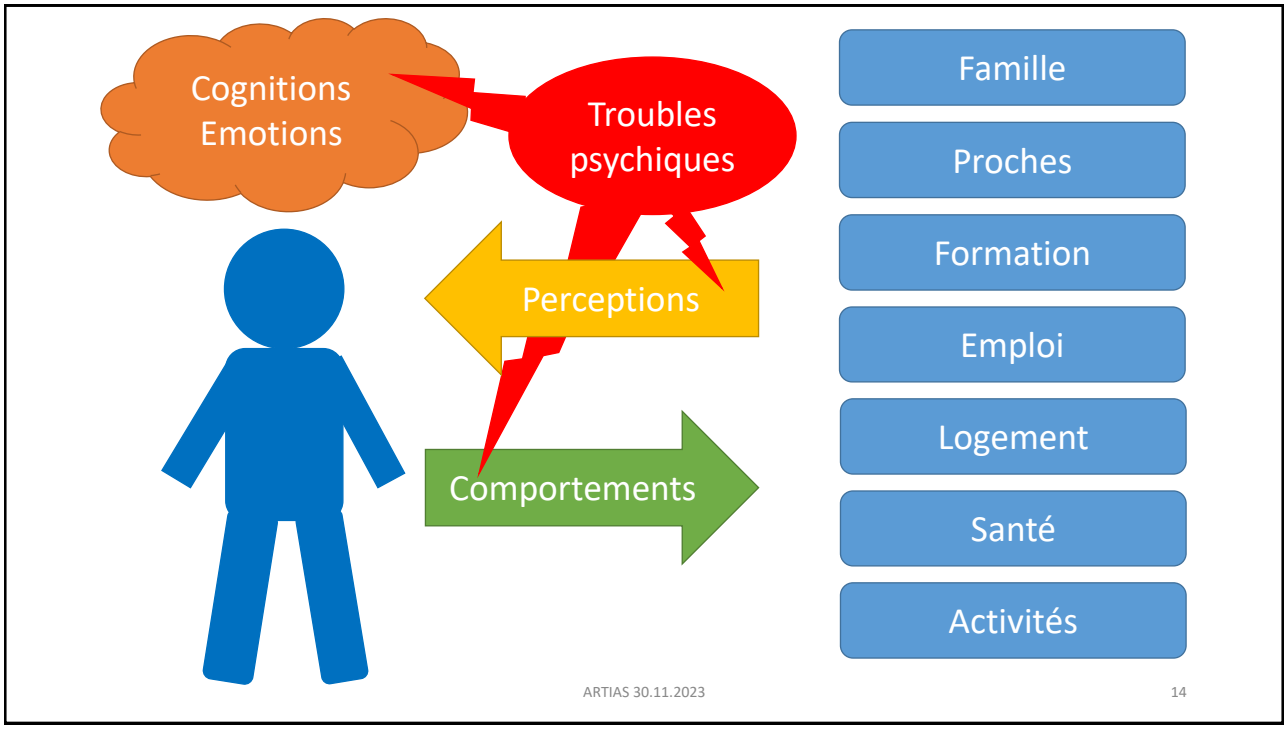

11

# Impact des déterminants sociaux sur la santé mentale

12

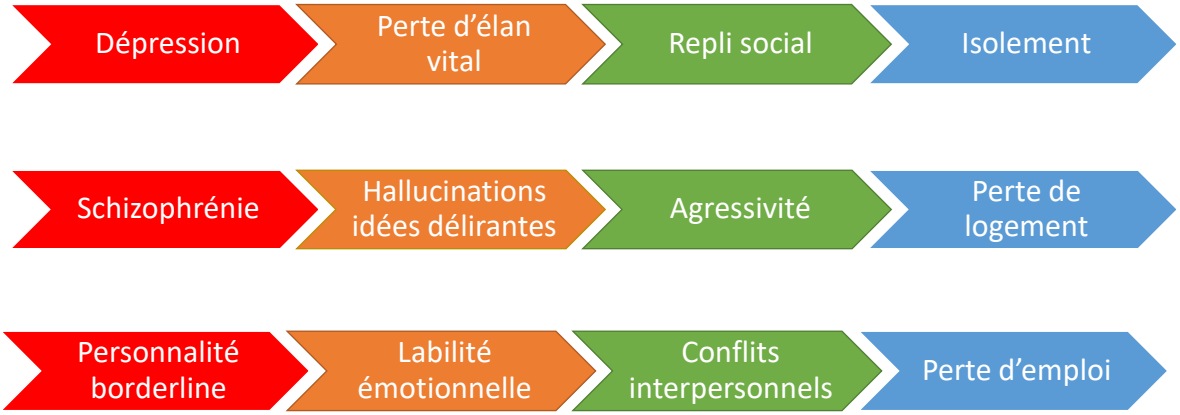

Cognitions
Emotions
Perceptions
Comportements
Famille
Proches
Formation
Emploi
Logement
Santé
Activités
ARTIAS 30.11.2023
13

13


Cognitions
Emotions
Troubles
psychiques
Perceptions
Comportements
Famille
Proches
Formation
Emploi
Logement
Santé
Activités
ARTIAS 30.11.2023
14

14

# Impact des troubles psychiques sur différentes problématiques sociales






15

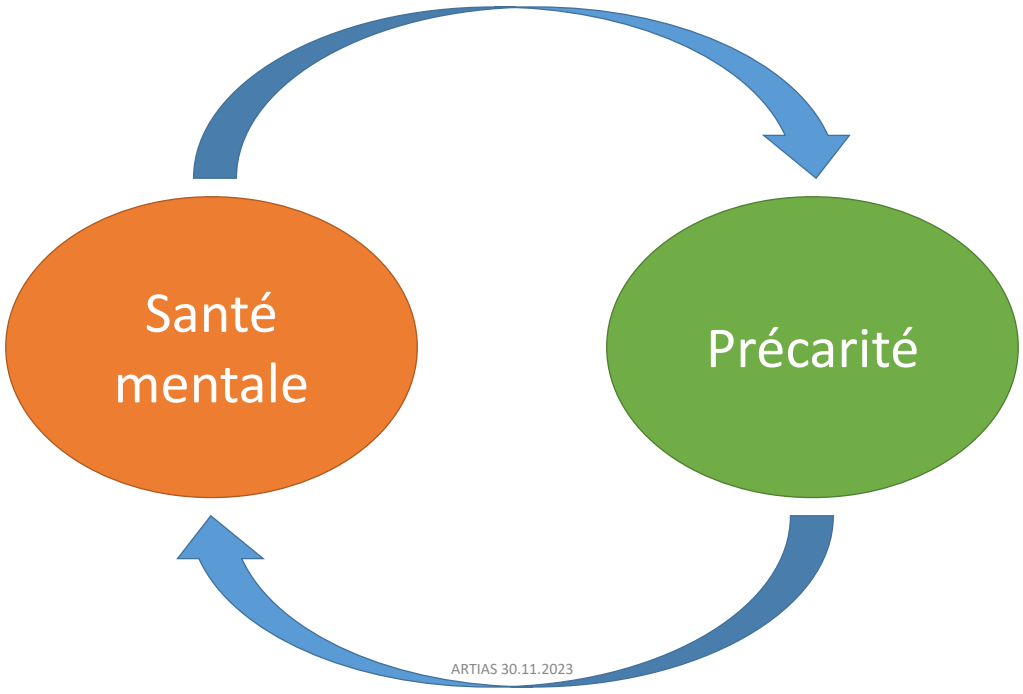
# Santé psychique – Enquête de l'automne 2022

- 35% de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois
- Péjoration de l'état de santé mentale de la population par rapport aux études précédentes
- Populations plus exposées
  - Jeunes femmes
  - Facteurs sociaux : gradient éducatif, immigration, chômage

*OBSAN, 2023*



16



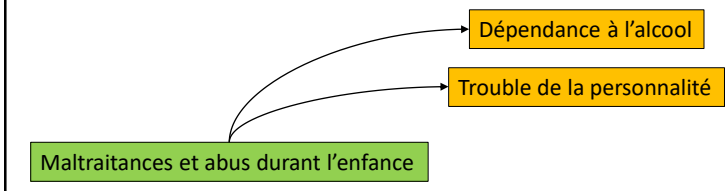



17

Maltraitances et abus durant l'enfance

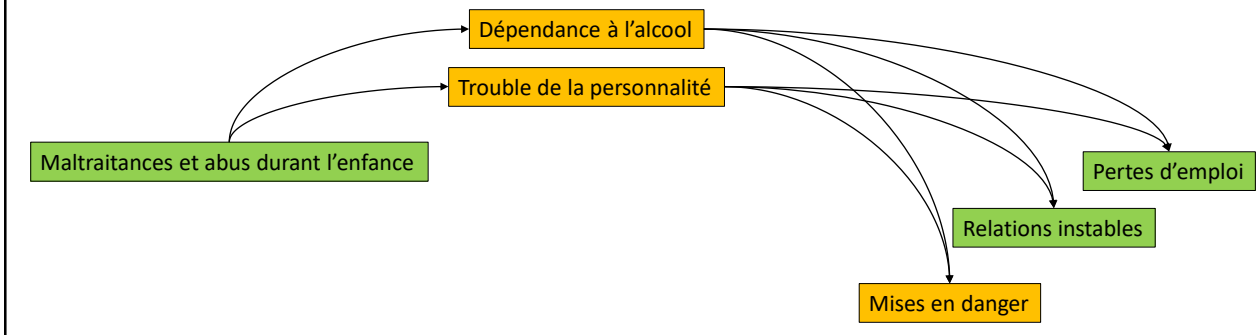


18


Dépendance à l'alcool
Trouble de la personnalité
Maltraitances et abus durant l'enfance

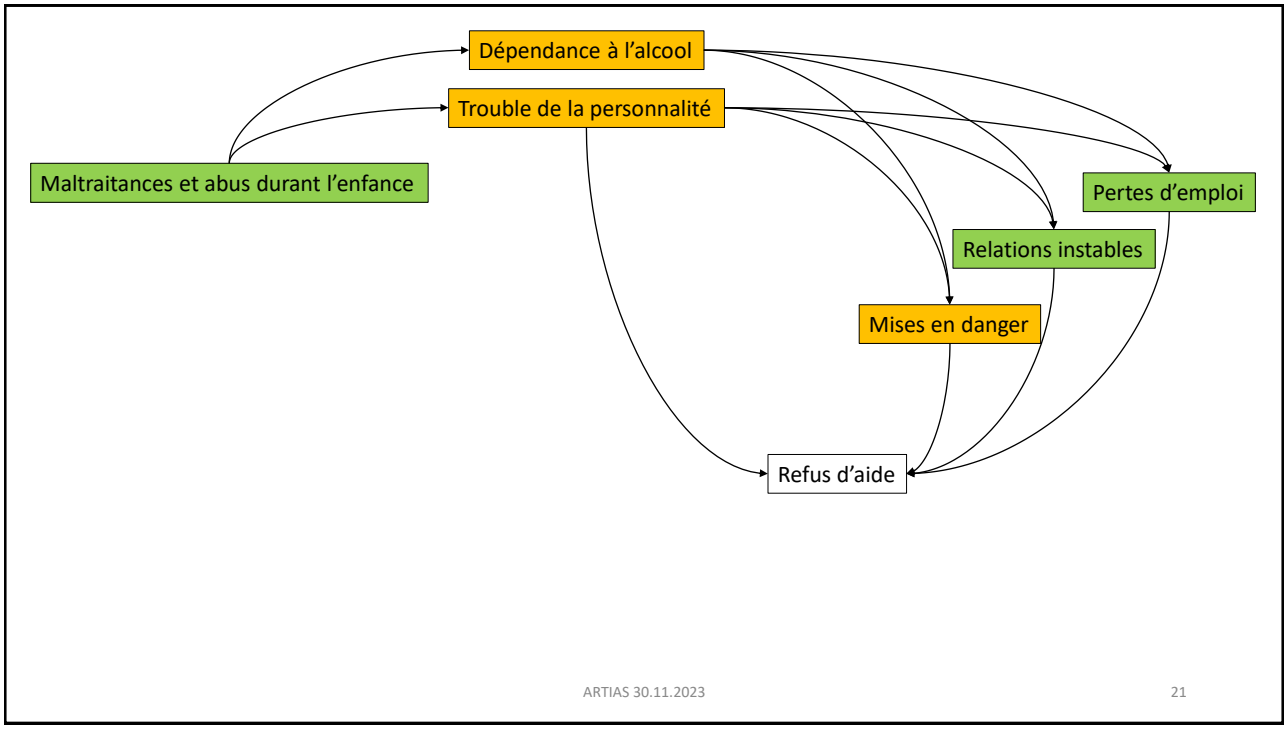


19

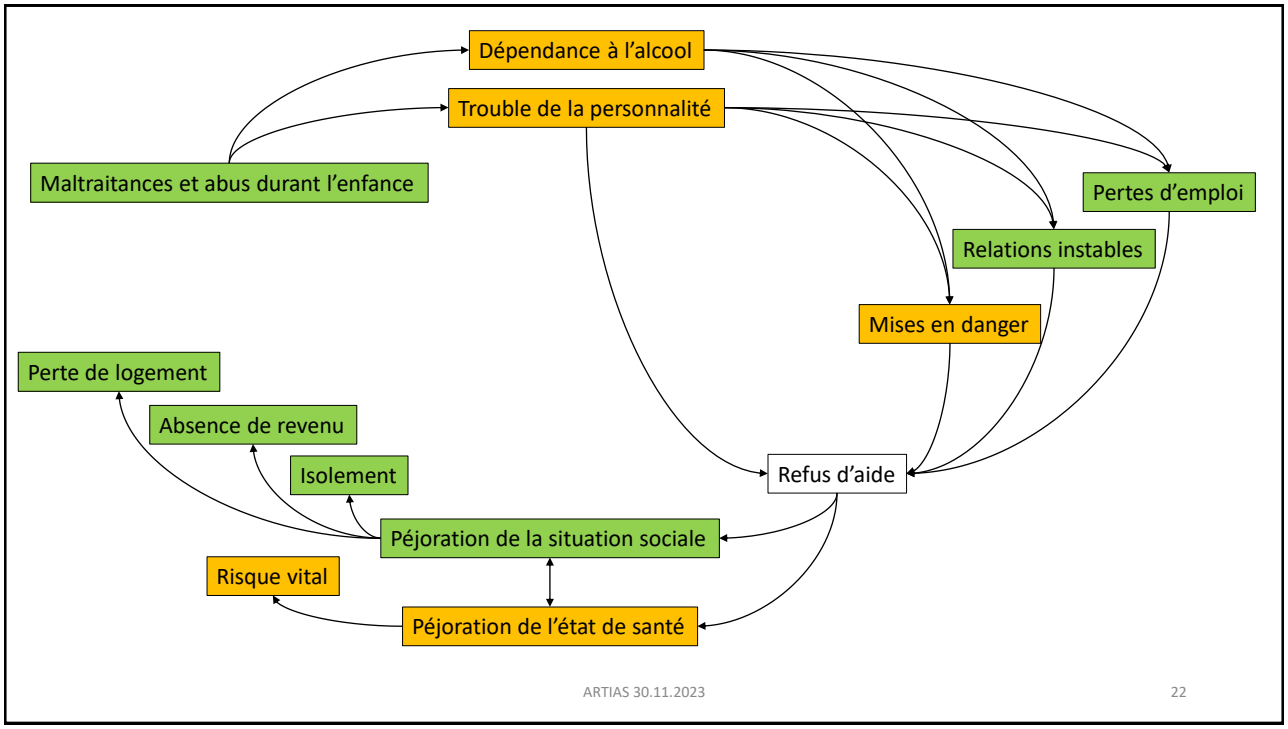

Dépendance à l'alcool
Trouble de la personnalité
Maltraitances et abus durant l'enfance
Pertes d'emploi
Relations instables
Mises en danger



20


Dépendance à l'alcool
Trouble de la personnalité
Maltraitances et abus durant l'enfance
Pertes d'emploi
Relations instables
Mises en danger
Refus d'aide
ARTIAS 30.11.2023
21

21


Dépendance à l'alcool
Trouble de la personnalité
Maltraitances et abus durant l'enfance
Pertes d'emploi
Relations instables
Mises en danger
Perte de logement
Absence de revenu
Isolement
Refus d'aide
Péjoration de la situation sociale
Risque vital
Péjoration de l'état de santé
ARTIAS 30.11.2023
22

22

# En résumé

- Santé mentale et précarité sont étroitement liées et doivent être pensées ensemble
  - Situation de précarité : existence d'un trouble psychique ?
  - Conséquences sociales du trouble psychique ?



23

# 3. Œuvrer ensemble à améliorer la santé mentale et à réduire la précarité



24

# Quelques pistes

- Travail en partenariat (personne concernée, proches et professionnels)
  - Ecoute et compréhension réciproques
  - Priorités ? Ressources ? Limitations et moyens pour les dépasser ?
  - Projet de soins -> Projet de vie
  - Définition claire des rôles, des limites
  - Prise de risque partagée





# Modèle du rétablissement

**Modèle médical**

**But** : guérison

**Moyens** : soins médicaux

**Pilotage** : médecin

**Limites** : barrières à l'accès aux soins, effets limités des traitements

# Modèle du rétablissement

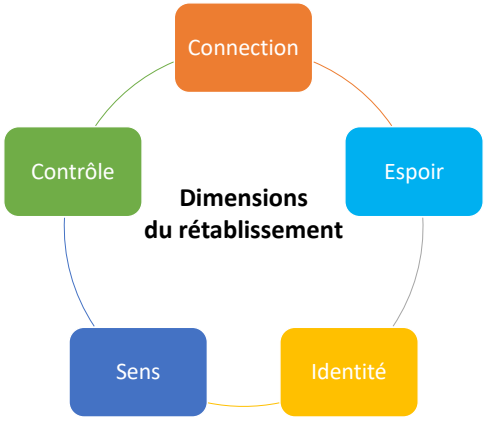
| Modèle médical | Rétablissement |
|---|---|
| **But** : guérison | **But** : vie satisfaisante |
| **Moyens** : soins médicaux | **Moyens** : ressources |
| **Pilotage** : médecin | **Pilotage** : personne concernée |
| **Limites** : barrières à l'accès aux soins, effets limités des traitements | **Limites** : méconnaissance et mésusage du modèle |



27

# Modèle du rétablissement

| Modèle médical | Rétablissement |
|---|---|
| **But** : guérison | **But** : vie satisfaisante |
| **Moyens** : soins médicaux | **Moyens** : ressources |
| **Pilotage** : médecin | **Pilotage** : personne concernée |
| **Limites** : barrières à l'accès aux soins, effets limités des traitements | **Limites** : méconnaissance et mésusage du modèle |




*Leamy, 2011*



28

# Définition du rétablissement personnel

- Processus qui amène à revisiter et, parfois, à redéfinir ses valeurs, croyances, émotions, attitudes, compétences, buts et rôles, dans la perspective de mener une vie satisfaisante, contributive, faite d'espoir et de sens, à la lumière de ses troubles et malgré certaines limitations liées à ceux-ci, à leur stigmatisation et aux effets négatifs des traitements

*Anthony, 1990*

- *Collaboration indispensable entre personnes concernées et professionnels*



29

# Exemple d'outils et approches centrés sur le rétablissement

- Plan de crise conjoint et open dialogue
  - Définir ensemble les stratégies pour faire face à une situation de crise
- Echelle lausannoise d'auto-évaluation des difficultés et des besoins
  - Permettre à la personne d'identifier et prioriser ses attentes et besoins
- Logement d'abord et soutien à l'emploi
  - Faciliter l'accès à un logement indépendant ou à un emploi, malgré un trouble psychique sévère



30

# Contact

Pour toute question ou complément d'information, n'hésitez pas à me contacter

Stéphane Morandi
Service de psychiatrie communautaire
Département de psychiatrie du CHUV
Consultations de Chauderon
Place Chauderon 18
1003 Lausanne

079 556 55 93, stephane.morandi@chuv.ch



31