

# Vivre dans la précarité – témoignages

Dans son magazine de décembre, le CSP Vaud publie un dossier intitulé « [Vivre dans la précarité financière](#) ». Il rapporte des témoignages recueillis auprès de ses usagères et usagers dans le cadre d'une recherche conjointe avec Caritas confiée au Laboratoire de recherche santé-social (LaReSS) de la Haute Ecole de travail social et de la santé de Lausanne (HETSL).

Les témoignages donnent un aperçu de ce que cela signifie concrètement de vivre dans la précarité. Ils parlent des situations quotidiennes vécues, comme le fait de ne pas pouvoir payer ses factures, de craindre de perdre son logement, de se priver au moment de faire les courses pour le repas du soir ou encore de devoir renoncer à tout loisir. Ils racontent également les sentiments de honte et de culpabilité au moment de devoir demander de l'aide.

> D'autres éclairages sur notre rubrique [Social >> Pauvreté >> Qualité de vie et pauvreté](#)